



7 enero del 2021

Comunicado Inmediato

Para más información comuníquese con: Kim Engel, Directora, 308-760-2415, [kengel@pphd.org](mailto:kengel@pphd.org)

### **Hacer una pregunta. Salva una vida. Inspira esperanza. Regístrese hoy para una próxima capacitación de QPR**

Probablemente haya oído hablar de la CPR, pero ¿qué pasa con QPR? QPR, como CPR, puede salvarle la vida. Preguntar, persuadir, remitir (QPR) son tres pasos que cualquier persona puede aprender para ayudar a prevenir el suicidio. A veces la vida puede parecer pesada y nunca se sabe a quién podría impactar al empoderar a todas las personas, independientemente de su origen, para que marquen una diferencia positiva en la vida de alguien que conoce.

Se ofrecerá una próxima capacitación virtual de QPR el 12 **de enero al mediodía MT**. Puede capacitarse en QPR hoy, regístrese aquí: <https://forms.gle/tn3Y21roesPUj1UaA>.

El último año ha sido complicado. Más personas se sienten aisladas que nunca y muchas cosas están cambiando en nuestras vidas que están fuera de nuestro control individual. Los signos de crisis nos rodean.

Los pensamientos suicidas son comunes. Las amenazas y los intentos de suicidio son menos comunes, pero mucho más frecuentes de lo que la mayoría de la gente cree. El suicidio es la emergencia psiquiátrica más común y una de las principales causas de muerte en Estados Unidos y en todo el mundo. Esto significa que la necesidad de conocimientos de QPR también es común.

Probablemente conozca a alguien que haya intentado suicidarse. Incluso puede conocer a alguien que se suicidó, y es muy probable que conozca a alguien que haya pensado o esté pensando en el suicidio. Si usted es un cuidador profesional, veterano, oficial de policía, bombero, ministro, sacerdote, rabino, enfermero escolar, entrenador, maestro, líder juvenil, paramédico, consejero de escuela secundaria, administrador de casos, voluntario o empresario, es muy probable que contacto con personas suicidas.

Hacer una pregunta. Salva una vida. Inspira esperanza. Regístrese hoy para una próxima capacitación de QPR.

**Recordatorio de vacuna:** Cualquier persona de 75 años o más que esté interesada en recibir una vacuna COVID, llame al 308-262-5764 o al 308-633-2866 ext. 101 y deje un mensaje con su nombre, fecha de nacimiento, condado y número de teléfono. El formulario también se puede completar en <https://tinyurl.com/ycpxzr5d>.

¡Más de 2000 personas de 75 años o más se han inscrito hasta ahora! ¡Asegúrese de ayudar a sus familiares, amigos y vecinos mayores a inscribirse! Esto los pondrá en la lista y se los llamará cuando haya vacunas disponibles. Pueden pasar varias semanas.

Hasta la fecha, 3,310 personas de las poblaciones elegibles han recibido la vacuna COVID en el Panhandle. Este número seguirá aumentando con cada distribución semanal a las poblaciones elegibles en los momentos correspondientes.

Se están reportando dieciséis muertes adicionales relacionadas con COVID en el Panhandle. Esto eleva el total de muertes en el Panhandle a 136. Las muertes se anuncian de la siguiente manera:

El condado de Scotts Bluff

- Seis mujeres
  - Una en sus 70, una en sus 80, cuatro en sus 90
- Diez hombres
  - Uno en sus 70, cuatro en sus 80, cinco en sus 90

“Compartimos nuestras más sinceras condolencias con los amigos y seres queridos por la pérdida de nuestros compañeros residentes de Panhandle y les deseamos paz y consuelo,” dijo Kim Engel, Directora del Distrito de Salud Pública del Panhandle.

El Comando Unificado confirma 142 casos más de COVID en el Panhandle desde el último informe el lunes 4 de enero. Las investigaciones están en marcha, todos los contactos cercanos serán puestos en cuarentena.

### Todas las edades: 142

Condado	Casos
Banner	0
Box Butte	22
Cheyenne	22
Dawes	11
Deuel	3
Garden	4
Grant	0
Kimball	2
Morrill	9
Scotts Bluff	49
Sheridan	19
Sioux	1

Bajo investigación	0
--------------------	---

Tipo de exposición	
Propagación comunitaria	44%
Contacto cercano	46%
Viaje	0%
Bajo investigación	9%

#### 2 de marzo de 2020 al 7 de enero de 2021

- Total de pruebas realizadas: 30,875
- Positivo: 7,882
- Casos de los últimos 14 días (activos): 389
- Casos de la semana pasada: 211
- Tasa de positividad de la semana pasada: 27.5%
- Muertes: 136
- Hospitalizaciones activas: 17
- Total de hospitalizaciones acumuladas: 476
- El tiempo de duplicación (9 de noviembre de 2020 al 6 de enero de 2021): 58 días

#### Evite estas tres cosas:

- Evite los lugares concurridos – Evite reunirse en grupos donde no pueda mantener una distancia de 6 pies de los demás
- Evite el contacto cercano - use una mascarilla sobre la nariz y la boca o mantenga una distancia de 6 pies cuando pase más de 15 minutos en total con personas con las que no vive
- Evite los espacios confinados - evite los espacios cerrados con poca ventilación

El acceso a las pruebas COVID actuales se puede encontrar en [www.pphd.org](http://www.pphd.org).

El panel de COVID de Panhandle se actualiza de lunes a viernes a las 4:30 pm MT y está disponible en [www.pphd.org](http://www.pphd.org). Para obtener la información más actualizada de los CDC, visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

El Distrito de Salud Pública del Panhandle, la Administración de Emergencias de las Regiones 21, 22 y 23 y el Departamento de Salud del Condado de Scotts Bluff trabajan como un comando unificado en esta situación en evolución. Las actualizaciones esenciales se comunicarán periódicamente al público y a los socios comunitarios.

El Distrito de Salud Pública del Panhandle trabaja en conjunto para mejorar la salud, la seguridad y la calidad de vida de todos los que viven, aprenden, trabajan y juegan en el

Panhandle. Nuestra visión es que somos una Comunidad Panhandle más saludable y segura.  
Visite nuestro sitio web [www.pphd.org](http://www.pphd.org).