



5 marzo del 2021

Comunicado Inmediato

Para más información comuníquese con: Kim Engel, Directora, 308-760-2415, kengel@pphd.org

Jubilada de Scottsbluff ve los beneficios de la vacuna COVID

Linda Redfern, residente de Scottsbluff, estaba emocionada de recibir su primera vacuna COVID a principios de esta semana a través de la clínica de inmunización de Regional West Community Health.

“Las damas de Community Health fueron tan dulces y serviciales”, recordó Redfern.

“Tal vez no lo pongas en el brazo en el que duermes, pero por lo demás, me alegra informar que no he tenido efectos secundarios, con la excepción de un brazo levemente adolorido, y un poco cansado, pero estoy jubilada ¡así que supongo que eso es normal!” añadió en broma.

Redfern recordó su experiencia haciendo cola en el gimnasio local esperando una vacuna contra la polio en forma de terrón de azúcar cuando tenía cinco años. Ella cree firmemente en la ciencia de las vacunas y en la libertad que eventualmente traerá.

Citó la experiencia reciente de Dolly Parton con las vacunas virales en video que dice: "Soy lo suficientemente mayor e inteligente para recibir la inyección" y lo complacida que estaba de que las vacunas pudieran desarrollarse y distribuirse.

Redfern trabajó para la Oficina de Desarrollo Humano durante 36 años, se jubiló en 2018 y estuvo en el Concejo Municipal de Scottsbluff durante dos mandatos. Se mantiene activa como suplente en la junta de planificación y zonificación de la ciudad, mientras que también participa en las juntas de fundaciones del Programa DOVES y de la Biblioteca Scottsbluff.

Redfern espera con ansias su segunda dosis de vacuna COVID a fines de marzo. La fiebre primaveral está comenzando a instalarse y ella espera ansiosamente acampar y jugar al golf. Su elección de vacunarse afecta estas libertades y su capacidad para volver a las actividades de jubilación que disfruta.

Las vacunas COVID están actualmente disponibles para los residentes de Panhandle de 65 años o más y los empleados de la fase 1b para incluir educadores, proveedores de cuidado infantil, trabajadores de supermercados y tiendas de conveniencia, empleados de ferrocarriles, camioneros, transporte público, servicio postal, cooperativas y empleados de instalaciones de procesamiento de carne y alimentos.

Se anima a los residentes a que se registren ahora para recibir la vacuna COVID en vaccinate.ne.gov o www.pphd.org o llamando al 833-998-2275 o al 531-249-1873. No hay necesidad de esperar, si se encuentra en alguna de las poblaciones elegibles actualmente, regístrese ahora para que los proveedores de vacunas locales puedan determinar cuándo pasar a las siguientes fases críticas que esperan ansiosamente recibir las suyas. Ayude a su familia, amigos y vecinos a inscribirse ahora.

Los estudios muestran que las vacunas COVID brindan una protección del 100% contra enfermedades graves, hospitalizaciones y muerte. Las vacunas son uno de los mayores logros en salud pública, asegúrese de recibir su vacuna COVID cuando sea su turno. Las personas que estén completamente vacunadas contra COVID no deberán ponerse en cuarentena debido al contacto cercano.

Si ha tenido COVID, aún se le recomienda que se vacune una vez que ya no tenga síntomas y después de que haya salido del aislamiento. Si recibió el tratamiento con anticuerpos monoclonales, se recomienda recibir la vacuna no antes de los 90 días posteriores al tratamiento.

Si ha recibido su primera dosis y no ha escuchado cuándo recibirá su segunda dosis, no se preocupe, el proveedor de la vacuna que le administró la primera se comunicará con usted.

El panel de COVID del Panhandle se actualiza de lunes a viernes a las 4:30 pm MT y está disponible en www.pphd.org. Para obtener la información más actualizada de los CDC, visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

El Distrito de Salud Pública del Panhandle, la Administración de Emergencias de las Regiones 21, 22 y 23 y el Departamento de Salud del Condado de Scotts Bluff trabajan como un comando unificado en esta situación en evolución. Las actualizaciones esenciales se comunicarán periódicamente al público y a los socios comunitarios.

El Distrito de Salud Pública del Panhandle trabaja en conjunto para mejorar la salud, la seguridad y la calidad de vida de todos los que viven, aprenden, trabajan y juegan en Panhandle. Nuestra visión es que somos una Comunidad Panhandle más saludable y segura. Visite nuestro sitio web www.pphd.org.