



15 de Mayo del 2020

Comunicado Inmediato

Para mas información comuníquese con: Kim Engel, Directora, 308-760-2415, kengel@pphd.org

Tres casos nuevos de COVID-19 en el Condado de Scotts Bluff, Seis casos mas se consideran recuperados

Una estrategia para reducir la propagacion de COVID-19 es hacerse la prueba inmediatamente al primer indicio de síntomas. Le incitamos a que monitorice sus sintomas y los de su familia. Los sintomas incluyen: fiebre, tos, dolor de garganta, falta de respiración,escalofrios, dolor de cabeza, falta de olfato y de sabor, nausea, vomito, o diarrea. Si usted o su familia experimenta sintomas, llame a su proveedor medico para que le haga la prueba y póngase en aislamiento auto restringido.

El Comando Unificado confirma tres casos nuevos de COVID-19 en el Condado de Scotts Bluff. Dos jovencitas y una dama en sus 20s las cuales son contactos cercanos de un caso previamente positivo.

La investigacion ha sido completada, todos los contactos cercanos seran puestos en cuarentena y seran monitoreados activamente dos veces al dia por oficiales del departamento de salud publica por si tienen síntomas de fiebre o respiratorios. No hay sitios de propagación/exposiciones comunitarias identificadas. La exposición se define como por lo menos 10 minutos, a menos de seis pies de distancia.

Seis casos se consideran recuperados, cinco en el Condado de Scotts Bluff y uno en el Condado de Morrill.

2 de Marzo-15 de Mayo del 2020

Indice Total de Pruebas Realizadas: 1,922

- **Positivos: 82**
- **Muertes: 0**
- **Recuperados: 54**
- **Casos Activos: 28**
- **Condado de Box Butte: 1 caso (recuperado)**
- **Condado de Cheyenne: 9 casos (2 activos, 7 recuperados)**
- **Condado de Dawes: 1 caso (activo)**
- **Condado de Kimball: 10 Casos (10 recuperados)**

- **Condado de Morrill: 10 Casos (6 activos, 4 recuperados)**
- **Condado de Scotts Bluff: 51 Casos (19 activos, 32 recuperados)**

En el transcurso del mes de Mayo, les recordamos a las personas que respeten lo siguiente para mantener a Nebraska saludable.:

- **Utilice una mascarara cuando sea posible.**
- **Lavese las manos con frecuencia.** Lavese las manos con jabon y agua por lo menos 20 segundos y use desinfectante de maso cuando sea posible.
- **Monitorize sus sintomas.** Si tiene tos, fiebre, falta de aliento/respiracion, dolor de cabeza, dolor de garganta, escalofrios, dolores musculares, o falta de olfato o sabor en la boca, llame a su doctor, clínica, o a nuestra línea de 24/7 al 308-262-5764 antes de ir.
- **Distancese socialmente en publico y en el trabajo.** Use la regla de seis pies de distancia lo mas posible.
- **Solamente sientese con personas de su casa cuando este en la iglesia.** Mantengase a seis pies de distancia de los demas hogares.
- **Quedese en casa.** No tome viajes innecesarios fuera de su casa. Respete el limite de 10 personas. Se desalienta el viajar fuera del estado por motivos no esenciales.
- **Vaya de compras solo y solamente hagalo una vez a la semana.** No lleve a su familia con usted.
- **Ayude a que los niños sigan el distanciamiento social.** Juegen en casa. No hagan deportes en grupo. Y no vaya a los parques de juegos.
- **Ayude a las personas ancianas a quedarse en casa al ir de compras por ellas.** No visten las casas de cuidado de termino largo/asilos para ancianos.
- **Haga ejercicios a diario** en casa o haciendo una actividad apropiadamente con el distanciamiento social.

El Departamento de Salud Pública del Panhandle, los Administradores de Emergencia de las Regiones 21,22, y 23, y el Departamento de Salud Pública del Condado están trabajando como un comando unificado en esta situación en evolución. Avances esenciales serán comunicados con regularidad al público y a los socios comunitarios.

Para la información más reciente de la CDC, visite. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

El Distrito de Salud Pública del Panhandle está trabajando en conjunto para mejorar la salud, seguridad y calidad de vida de todos los que viven, aprenden, trabajan y juegan en el Panhandle. Nuestra visión es de que seamos una Comunidad del Panhandle más saludable y segura. Visite nuestra pagina web www.pphd.org.