

¿Cómo funciona el dial/medidor de riesgo?

Departamentos locales de salud a través del estado de Nebraska han adoptado un procedimiento estándar para asesorar el riesgo de la transmisión del COVID-19. El nivel de riesgo toma en consideración lo siguiente:

Tasa de positividad semanal, índice total de casos (positivos) confirmados en una semana, como un porcentaje del índice total de pruebas hechas dentro de esa semana.

Esto se calcula a nivel regional.

Trayectoria de casos en los últimos 14 días, la alza o baja del índice del número de casos confirmados.

Esto se calcula a nivel regional, por condado y por comunidad.

Disponibilidad de Camas para Adultos en la UCI, el porcentaje de camas disponibles en la Unidad de Cuidados Intensivos, del número total de Camas de la Unidad de Cuidados Intensivos para Adultos con personal en la región.

Esto se calcula a nivel regional.

Identificación de grupos en la comunidad, la proporción de casos confirmados que pueden ser identificados como un tipo de exposición de contacto cercano.

Esto se calcula a nivel regional, de condado y de la comunidad.

Disponibilidad de Pruebas, la disponibilidad de obtener la prueba.

Esto se calcula a nivel regional.

Habilidad del rastreo de contactos en 24 horas, la habilidad de completar el rastreo de un caso confirmado en 24 horas.

Esto se calcula a nivel regional.

El Dial/Medidor de Riesgo representa la región, el Mapa de Riesgo del Condado representa el nivel del condado, y el Mapa de Riesgo de la Comunidad representa el nivel de la comunidad.

El nivel de riesgo está basado en la información de las últimas 3 semanas. Representa el estado actual; no es un pronóstico del futuro.

El nivel de riesgo se asesora y se actualiza cada semana.

| COVID ROJO: Riesgo Severo de la Propagación del COVID-19 | | |
|---|--|--|
| Público en General | Fuera de Casa—Trabajo, Social, en Publico | En Casa |
| Distanciamiento Físico | <ul style="list-style-type: none"> • Permanezca en casa al menos que sea personal esencial que viaja por trabajo, o es el público en general que necesita adquirir atención médica o alimentos • Distanciamiento por lo menos 6 pies de cualquier persona fuera de la casa <ul style="list-style-type: none"> • Trabajar desde casa • No hay contacto con otros | <ul style="list-style-type: none"> • No hay distanciamiento para las personas sin síntomas, a menos que estén en cuarentena como resultado de estar expuestas a alguien que está infectado • Autoaislamiento de personas sintomáticas |
| Tapa Bocas | <ul style="list-style-type: none"> • Tapa bocas fuera del hogar y cerca de otras | <ul style="list-style-type: none"> • Las personas sin síntomas no necesitan tapa bocas, a menos que estén en cuarentena como resultado de estar expuestas a alguien que está infectado • Tapa bocas para personas sintomáticas |
| Lavado de las Manos | <ul style="list-style-type: none"> • Lavarse las manos con frecuencia por lo menos 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar/toser/tocar la cara, o antes de comer • Use desinfectante de manos cuando el lavado de manos sea inaccesible o inviable | <ul style="list-style-type: none"> • Lavarse las manos con frecuencia por lo menos 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar/toser/tocar la cara, o antes de comer la cara, o antes de comer |
| Monitoreo de la Enfermedad | <ul style="list-style-type: none"> • Si está enfermo con síntomas similares a los de la gripe o COVID, permanezca en casa incluso para el personal esencial • Minimice el contacto con personas sintomáticas • Controles diarios de temperatura en el trabajo | <ul style="list-style-type: none"> • Comprobación diaria de la temperatura • Monitoreo continuo de síntomas COVID-19 • Autoaislamiento de personas sintomáticas • Comuníquese con el proveedor de atención médica si está enfermo • Monitoree la salud de cualquier persona en su hogar con síntomas similares a LOS DE COVID |
| Desinfección | <ul style="list-style-type: none"> • Evite el contacto con las manos desnudas con cualquier superficie alto contacto • Use una barrera como una toalla de papel o ropa cuando el contacto con las manos desnudas sea inevitable • Lávese las manos o aplique desinfectante después de tocar superficies de alto contacto • Aumente el Desinfectar, especialmente para superficies de alto contacto (puertas/otras asas, interruptores de luz, accesorios de baño) | <ul style="list-style-type: none"> • Evite el contacto con las manos desnudas con cualquier superficie de alto contacto • Use una barrera como una toalla de papel o ropa cuando el contacto con las manos desnudas sea inevitable • Lávese las manos o aplique desinfectante después de tocar superficies de alto contacto • Aumente el Desinfectar, especialmente para superficies de alto contacto (puertas/otras asas, interruptores de luz, accesorios de baño) |
| Población Vulnerable o en Riesgo | Para los adultos mayores de 65 años, cualquier persona con condiciones de salud subyacentes, y otras poblaciones con mayor riesgo de COVID-19: <ul style="list-style-type: none"> • Permanecer en casa • Confíe en la ayuda para las necesidades fuera del hogar (alimentos, medicamentos, etc.) • Distancia de aquellos que trabajan fuera del hogar | |

| COVID NARANJA: Alto Riesgo de la Propagación del COVID-19 | | |
|---|---|--|
| Público en General | Fuera de Casa—Trabajo, Social, en Publico | En Casa |
| Distanciamiento Físico | <ul style="list-style-type: none"> • Permanezca en casa al menos que viaje por trabajo, o necesite adquirir atención médica o alimentos • Distanciamiento por lo menos 6 pies de cualquier persona fuera de la casa <ul style="list-style-type: none"> • Trabajar desde casa • Las actividades individuales al aire libre como caminar, andar en bicicleta, etc. son aceptables • El menor número de contactos factibles • No reuniones o eventos grandes, no más de 10 personas | <ul style="list-style-type: none"> • No hay distanciamiento para las personas sin síntomas, a menos que estén en cuarentena como resultado de estar expuestas a alguien que está infectado • Autoaislamiento de personas sintomáticas • Las actividades al aire libre con los miembros de su hogar son aceptables |
| Tapa Bocas | <ul style="list-style-type: none"> • Se recomiendan los tapa bocas para todas las personas mayores de 2 años | <ul style="list-style-type: none"> • Las personas sin síntomas no necesitan tapa bocas, a menos que estén en cuarentena como resultado de estar expuestas a alguien que está infectado • Tapa bocas para personas sintomáticas |
| Lavado de las Manos | <ul style="list-style-type: none"> • Lavarse las manos con frecuencia por lo menos 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar/toser/tocar la cara, o antes de comer • Use desinfectante de manos cuando el lavado de manos sea inaccesible o inviable | <ul style="list-style-type: none"> • Lavarse las manos con frecuencia por lo menos 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar/toser/tocar la cara, o antes de comer la cara, o antes de comer |
| Monitoreo de la Enfermedad | <ul style="list-style-type: none"> • Si está enfermo con síntomas similares a los de la gripe o COVID, permanezca en casa incluso para el personal esencial • Minimice el contacto con personas sintomáticas • Controles diarios de temperatura en el trabajo | <ul style="list-style-type: none"> • Comprobación diaria de la temperatura • Monitoreo continuo de síntomas COVID-19 • Comuníquese con el proveedor de atención médica si está enfermo • Monitoree la salud de cualquier persona en su hogar con síntomas similares a LOS DE COVID |
| Desinfección | <ul style="list-style-type: none"> • Evite el contacto con las manos desnudas con cualquier superficie alto contacto • Use una barrera como una toalla de papel o ropa cuando el contacto con las manos desnudas sea inevitable • Lávese las manos o aplique desinfectante después de tocar superficies de alto contacto • Lávese las manos o aplique desinfectante después de tocar superficies de alto contacto • Aumente el Desinfectar, especialmente para superficies de alto contacto (puertas/otras asas, interruptores de luz, accesorios de baño) | <ul style="list-style-type: none"> • Aumente el Desinfectar, especialmente para superficies de alto contacto (puertas/otras asas, interruptores de luz, accesorios de baño) |
| Población Vulnerable o en Riesgo | <p>Para los adultos mayores de 65 años, cualquier persona con condiciones de salud subyacentes, y otras poblaciones con mayor riesgo de COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Permanecer en casa lo más que sea posible • Confíe en la ayuda para las necesidades fuera del hogar (alimentos, medicamentos, etc.) • Distancia de aquellos que trabajan fuera del hogar | |

COVID Amarillo: Riesgo Moderado de la Propagación del COVID-19

| Público en General | Fuera de Casa—Trabajo, Social, en Publico | En Casa |
|---|---|---|
| Distanciamiento Físico | <ul style="list-style-type: none">• Considere el quedarse en casa la mayor parte del tiempo, con precaución para viajar por razones no-esenciales y para trabajar• Distanciamiento por lo menos 6 pies de cualquier persona fuera de la casa• Las actividades individuales al aire libre como caminar, andar en bicicleta, etc. son aceptables<ul style="list-style-type: none">• Reuniones sólo con modificaciones para COVID-19• Eventos solo-guiados por PPHD | <ul style="list-style-type: none">• No hay distanciamiento para las personas sin síntomas, a menos que estén en cuarentena como resultado de estar expuestas a alguien que está infectado• Autoaislamiento de personas sintomáticas• Las actividades al aire libre con distanciamiento social son aceptables. |
| Tapa Bocas | <ul style="list-style-type: none">• Se sugieren los tapa bocas cuando el distanciamiento no es posible• Tapa bocas para personas sintomáticas | <ul style="list-style-type: none">• Las personas sin síntomas no necesitan tapa bocas, a menos que estén en cuarentena como resultado de estar expuestas a alguien que está infectado• Tapa bocas para personas sintomáticas |
| Lavado de las Manos | <ul style="list-style-type: none">• Lavarse las manos con frecuencia por lo menos 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar/toser/tocar la cara, o antes de comer• Use desinfectante de manos cuando el lavado de manos sea inaccesible o inviable | <ul style="list-style-type: none">• Lavarse las manos con frecuencia por lo menos 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar/toser/tocar la cara, o antes de comer la cara, o antes de comer |
| Monitoreo de la Enfermedad | <ul style="list-style-type: none">• Si está enfermo con síntomas similares a los de la gripe o COVID, permanezca en casa• Minimice el contacto con personas sintomáticas• Controles diarios de temperatura en el trabajo | <ul style="list-style-type: none">• Monitoreo continuo de síntomas COVID-19 |
| Desinfección | <ul style="list-style-type: none">• Evite el contacto con las manos desnudas con cualquier superficie alto contacto• Use una barrera como una toalla de papel o ropa cuando el contacto con las manos desnudas sea inevitable• Lávese las manos o aplique desinfectante después de tocar superficies de alto contacto• Aumente el Desinfectar, especialmente para superficies de alto contacto (puertas/otras asas, interruptores de luz, accesorios de baño) | <ul style="list-style-type: none">• Aumente el Desinfectar, especialmente para superficies de alto contacto (puertas/otras asas, interruptores de luz, accesorios de baño) |
| Población Vulnerable o en Riesgo | Para los adultos mayores de 65 años, cualquier persona con condiciones de salud subyacentes, y otras poblaciones con mayor riesgo de COVID-19: <ul style="list-style-type: none">• Permanecer en casa lo más que sea posible• Confíe en la ayuda para las necesidades fuera del hogar (alimentos, medicamentos, etc.)• Distancia de aquellos que trabajan fuera del hogar | |

| COVID VERDE: Bajo Riesgo de la Propagación del COVID-19 | | |
|---|--|--|
| Público en General | Fuera de Casa—Trabajo, Social, en Publico | En Casa |
| Distanciamiento Físico | <ul style="list-style-type: none"> • No hay distanciamiento, regreso a la vida normal de trabajo y comunidad • Regresar a viajar normalmente con consideraciones en la actividad del COVID en lugares destinatarios | <ul style="list-style-type: none"> • No hay distanciamiento para las personas sin síntomas, a menos que estén en cuarentena como resultado de estar expuestas a alguien que está infectado • Autoaislamiento de personas sintomáticas |
| Tapa Bocas | <ul style="list-style-type: none"> • Las personas saludables no necesitan tapa bocas • Tapa bocas para personas sintomáticas | <ul style="list-style-type: none"> • Las personas sin síntomas no necesitan tapa bocas, a menos que estén en cuarentena como resultado de estar expuestas a alguien que está infectado • Tapa bocas para personas sintomáticas |
| Lavado de las Manos | <ul style="list-style-type: none"> • Lavarse las manos con frecuencia por lo menos 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar/toser/tocar la cara, o antes de comer • Use desinfectante de manos cuando el lavado de manos sea inaccesible o inviable | <ul style="list-style-type: none"> • Lavarse las manos con frecuencia por lo menos 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar/toser/tocar la cara, o antes de comer la cara, o antes de comer |
| Monitoreo de la Enfermedad | <ul style="list-style-type: none"> • Si está enfermo con síntomas similares a los de la gripe o COVID, quédese en casa • Minimice el contacto con personas sintomáticas | <ul style="list-style-type: none"> • Este alerta a los síntomas parecidos al COVID • Comuníquese con el proveedor de atención médica si tiene síntomas parecidos al COVID |
| Desinfección | <ul style="list-style-type: none"> • Mayor conciencia de la transmisión de gérmenes a través de superficies de alto contacto • Incorporación de prácticas de desinfección COVID-19 para superficies de alto contacto • Evite el contacto con las manos desnudas con cualquier superficie alto contacto • Use una barrera como una toalla de papel o ropa cuando el contacto con las manos desnudas sea inevitable • Lávese las manos o aplique desinfectante después de tocar superficies de alto contacto • Desinfección normal, especialmente para superficies de alto contacto (puertas/otras asas, interruptores de luz, accesorios de baño) | <ul style="list-style-type: none"> • Mayor conciencia de la transmisión de gérmenes a través de superficies de alto contacto • Desinfección normal, considerando las superficies de alto contacto (puertas/otras asas, interruptores de luz, accesorios de baño) |
| Población Vulnerable o en Riesgo | <p>Para los adultos mayores de 65 años, cualquier persona con condiciones de salud subyacentes, y otras poblaciones con mayor riesgo de COVID-19</p> <ul style="list-style-type: none"> • No tiene que permanecer en casa en todo momento, pero debe continuar el distanciamiento físico cuando sea posible en entornos públicos. • Expansión cautelosa de las interacciones con los demás, reenganche en pequeños entornos sociales, actividades al aire libre preferidas • Evitar grandes entornos de grupo y eventos con muchas personas | |